



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>10:00 - 12:00 Uhr Vier Seen Erlebnis-E-Bike Tour inklusive Lechfall mit Joschi</p> <p>Hotelrezeption Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p> 	<p>08:30 - 09:00 Uhr Klangschalenreise in der Gruppe</p> <p>Ruheraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p> 	<p>09:30 - 10:00 Uhr Rücken Fit mit Melek</p> <p>Fitnessraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>10:00 - 10:30 Uhr Geräte-Zirkel-Training mit Melek</p> <p>Fitnessraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>10:00 - 10:30 Uhr Kräftigung der Muskulatur mit Melek</p> <p>Fitnessraum</p> 	<p>08:30 - 09:00 Uhr Aqua Fit mit Melek</p> <p>Innenpool Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>17:00 - 18:15 Uhr Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 
<p>17:20 - 18:00 Uhr Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 	<p>15:30 - 16:00 Uhr Hautanalyse & Beratung mit unserer Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p> 	<p>15:15 - 15:45 Uhr Hautanalyse & Beratung mit unserer Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>10:00 - 14:00 Uhr Joschis Erlebniswanderung auf den Buchenberg inklusive Waldbaden</p> <p>an der Hotelrezeption Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>17:00 - 17:30 Uhr Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p> 	<p>15:00 - 15:30 Uhr Hautanalyse & Beratung mit unserer Kosmetikerin</p> <p>Kosmetikraum Achtung: Eine Anmeldung ist erforderlich!</p>	<p>17:00 - 18:15 Uhr Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p>
<p>18:00 - 18:30 Uhr Sauna-Aufguss</p> <p>Finnische Sauna</p>						

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für unsere Aktivitäten bis 18.00 Uhr des Vortages an der SPA-Rezeption an. Unsere Aktivitäten finden ab mindestens 2 bis maximal 6 Teilnehmern statt! Die Zeiten unserer Saunaaufgüsse finden Sie auf unserer Pinnwand in der Sauna.

ERLEBNISWANDERUNG ZUR BUCHENBERG ALM (MIT JOSEF AM DONNERSTAG)

Ein wunderschöner Waldweg, der am Ziel für seine atemberaubenden Aussichten auf das Alpenvorland und den 6 Seen-Blick bekannt ist. Anschließend geht's weiter zur Alm (1140 m), wo wir uns mit Schmankerln aus Bayern für den Abstieg ins Tal stärken können. Dauer ca. 1.15 Std. Leichte Strecke. Etwas Kondition, Wasser und Wander- oder Trekkingschuhe sind erforderlich. Bitte melden sie sich an der Spa-Rezeption an.